

53. Schweizer Meisterschaften im Staffel-OL 2024

Weisungen

Datum	Samstag, 4. Mai 2024
Veranstalter	OLG Chur https://som2024.ch Laufleitung: Claudio Wetzstein Bahnlegung: Marius Robinson Kontrolle: Chris Kim
TD Swiss Orienteering	Stefan Schlatter
Auskunft	Thomas Hochuli, +41 52 212 19 05, som2024@olg-chur.ch
Anreise	<p><i>Öffentlicher Verkehr:</i> bis Bahnhof Chur mit SBB (Ankunft aus Richtung Zürich xx.22 und xx.52, aus Richtung St. Gallen xx.22 und xx.48), ab Bhf. Chur mit Bus (Linie 4 bis Station Bürgerheim), anschl. 5 min Fussmarsch zum WKZ. Es fahren nur die offiziellen Kurse von „Chur Bus“ (alle 10 min). Jeder ist selbst dafür verantwortlich, dass er ein gültiges Billett besitzt. Am einfachsten löst man das Billett bis Chur, Bürgerheim (das Lösen von Billetts direkt im Bus ist relativ umständlich). Bitte Busse nicht zu stark füllen und früh startenden Personen den Vortritt lassen. Zu Fuss sind es zum WKZ 2.5 km mit 80 m Steigung (nicht markiert).</p> <p><i>Autoverkehr:</i> PWs sind im Parkhaus des Kantonsspitals Graubünden zu parkieren (gebührenpflichtig, CHF 1.50 pro Std.). Das Parkhaus darf nur durch den Hauptaussgang verlassen werden. Am Lift ist das Stockwerk H0 (Ausgang) zu wählen. Sollte das Parkhaus wider Erwarten voll sein, so werden Funktionäre Reserve-Parkplätze zuweisen. Bitte Autos füllen, da nur eine beschränkte Anzahl Plätze zur Verfügung steht.</p> <p>Anschliessend 10 min Fussmarsch zum WKZ (750 m mit 40 m Steigung). Beim WKZ ist das Parkieren für Teilnehmende verboten (Disqualifikation bei Nichtbeachtung!). Es ist auch kein Auslad von Personen und Material möglich (Fahrverbot für Teilnehmende).</p>
Autos über 2.2 Meter	Autos mit einer Höhe von mehr als 2.2 m müssen den Parkplatz bei der Psychiatrischen Klinik benutzen.
Wettkampfbereich	Wiese mit etwas Infrastruktur beim Waldhausstall bei Chur (760400/193125), Information, Festwirtschaft, keine Garderoben/Dusche. Es ist nur beschränkt Platz für Clubzelte vorhanden. Keine Schattenplätze auf der Wiese. Der Wald (Laufgebiet) darf nicht als Aufenthaltsort benutzt werden. Das WKZ ist ab 11.30 Uhr geöffnet.
Information	im Wettkampfbereich: Mutationen, Vermietung von SI-Cards (CHF 2.-), Abgabe der Unterstellungserklärung zum Dopingstatut und schriftliche Beschwerden

Goldsponsor

**FERRARI
GARTMANN**

Silbersponsor

**EGK**
Gesund versichert

Bronzesponsor

**PINI**
SMART ENGINEERING

53. Schweizer Meisterschaften im Staffel-OL 2024

Startnummern	Startnummern für alle Kategorien (Selbstbedienung Nähe Info). Bei fehlender Startnummer bitte bei der Info melden. 101.1 = 1. Strecke; 101.2 = 2. Strecke; 101.3 = 3. Strecke. Die Startnummer muss ungefaltet auf der Brust getragen werden, kein Start ohne Startnummer.
Laufgebiet/Karte	<i>Fürstenwald</i> , Massstab 1:10'000 bzw. 1:7500 für die Kategorien HAK/DAK und H/D150 und älter. Äquidistanz 5m, Stand Frühjahr 2024, Format A3, Aufnahme: Flavio Poltéra, alte Karte siehe https://som2024.ch
Besondere Symbole:	Das markante künstliche Objekt „X“ steht für Spielgeräte oder Vitaparcours-Stationen im Wald und Clubfahnen im Labyrinth:



Das markante künstliche Objekt „Kreis“ steht für Sitzbänke im Wald

Nicht kartierte Objekte: In der Nähe eines Postens gibt es einen temporären Waldkindergarten, welcher nicht kartiert ist.



Goldsponsor

**FERRARI
GARTMANN**


Silbersponsor


EGK
Gesund versichert

Bronzesponsor


PINI
SMART ENGINEERING

53. Schweizer Meisterschaften im Staffel-OL 2024

Wettkampfform	3er-Team-OL in Staffelform mit gegabelten Bahnen, Mitteldistanz
Gelände/Posten	Gegen Westen abfallender Schuttkegel mit vielen Gräben und Mulden. Bei den Dickichten handelt es sich fast ausschliesslich um eng gewachsenen Buchenwald. Teilweise stehen die Posten nahe beieinander. Postennummern kontrollieren!
Festes Postennetz:	Im Laufgelände gibt es ein festes Postennetz, das wie folgt aussieht und nichts mit diesem Wettkampf zu tun hat:
	
Startliste	Wird in der Vorwoche auf https://swiss-orienteering.ch veröffentlicht. Änderungen an der Startliste bleiben auf dem Anmeldeportal https://ol-events.ch einsehbar. Info zu Massenstarts siehe unten.
Mutationen	Mutationen verletzter oder kranker Teammitglieder sind online bis Freitag, 3. Mai 2024, 23.59 Uhr via https://ol-events.ch kostenlos möglich. Zusätzliche Möglichkeit am Lauftag bei der Information bis eine Stunde vor dem ersten Massenstart (Gebühr CHF 10.-). Mutationen von SI-Card-Nummern sind kostenlos. Um den Aufwand am Lauftag möglichst gering zu halten, sind wir dankbar, wenn allfällige Mutationen von SI-Card-Nummern möglichst im Vorfeld online getätigt werden.
Ausländer*innen	Ausländische Teammitglieder sind startberechtigt. Das Team ist aber nur titel- und medaillenberechtigt, wenn Ausländer*innen seit mindestens fünf Jahren ununterbrochen in der Schweiz wohnen.
Sanität	beim Ziel, keine Sanitätsposten im Laufgebiet.
Anti-Doping	Es können Dopingkontrollen durchgeführt werden. Mit der Anmeldung unterstellen sich die Teilnehmenden den Anti-Doping-Regeln von Swiss Sport Integrity. Bei DE und HE darf nur starten, wer die Unterstellungserklärung zum Dopingstatut unterzeichnet hat.
Postenbeschreibung/ Bahndruck	Die Bahnen mit Postennummern sowie die Postenbeschreibung (IOF-Symbole) sind auf der Karte aufgedruckt. Es gibt keine separate Postenbeschreibung. Die Postennummern sind nach ISOM 2017-2 angeordnet (1-66; 2-93 etc.).

Goldsponsor

**FERRARI
GARTMANN**

Silbersponsor

 **EGK**
Gesund versichert

Bronzesponsor

 **PINI**
SMART ENGINEERING

53. Schweizer Meisterschaften im Staffel-OL 2024

Einlaufen	Das Einlaufen ist vom WKZ aus nur in südlicher Richtung (auf dem Feldweg) erlaubt. Felder sind Sperrgebiet.
Löschen/Testen	Selbständiges Löschen und Testen der SI-Card vor dem Eintritt in den Startraum ist erforderlich
Demo Übergabe	Um 12.40 Uhr findet eine Demonstration statt.
Massenstart	Vier Massenstarts um 13.00, 13.08, 13.16 und 13.24 Uhr <ul style="list-style-type: none">• 5 bis 15 min vor Startzeit: Erhalt der Karte• Löschen und prüfen beim Betreten des Warteraums• Warteraum mit wenig Einlaufmöglichkeit• 5 min vor Startzeit: Eintreten in Startraum, Abgabe Gummeli (bitte nicht in die Wiese werfen)• Karte muss bis zur Startzeit gerollt bleiben• 2 min vor Startzeit: Einordnung kategorienweise auf Startlinie• Start und Karte entrollen beim Startsignal <p>Pflichtstrecke zum Startpunkt im Wald (OL-Flagge ohne SI-Einheit) ca. 250 m mit 15 m Steigung</p>
Weg zum Startpunkt	Direkt nach dem Eintritt in den Wald ist ein Graben zu durchqueren. Bitte um Vorsicht und Rücksichtnahme (enge Passage).
Posten	Orange-weiße Flagge auf Pfahl mit SI-Einheit (AIR+ ist aktiviert) und Zange. Bei ausbleibender Reaktion der SIAC ist bei der SI-Einheit zu quittieren. Bei defekter SI-Einheit muss mit der Zange auf die Karte gelocht und dies bei der Auswertung gemeldet werden.
Sperrgebiete	Die auf der Laufkarte eingedruckten Sperrgebiete dürfen nicht betreten werden. Unpassierbare Objekte und verbotene Gebiete sind zu beachten (bei nicht Beachtung erfolgt Disqualifikation gem. Art. 129 der WO).
Überlauf	Es gibt keinen Überlauf vor dem Zieleinlauf
Labyrinth	Am Ende des Laufes gibt es ein Labyrinth (anstelle des Überlaufes). Dieses ist auf der Karte links neben dem letzten Waldposten im Massstab 1:1000 bzw. 1:750 nach ISSprOM eingezeichnet. Der Weg vom letzten Waldposten bis zum Labyrinth sowie vom letzten Labyrinth-Posten ins Ziel gilt als Pflichtstrecke. Die Begrenzungen und Hindernisse des Labyrinths sind mit engmaschigem Weidezaun abgesperrt, welcher nicht überstiegen werden darf. Auf der Karte ist der Weidezaun als unpassierbarer Zaun dargestellt. Bitte um Rücksichtnahme bei abrupten Richtungswechseln im Labyrinth. Nach dem Labyrinth folgt der Zieleinlauf.
Staffelübergabe	Übergabe nach quittieren der Zieleinheit mit Handschlag im Übergaberaum.

Goldsponsor

**FERRARI
GARTMANN**

Silbersponsor

**EGK**
Gesund versichert

Bronzesponsor

**PINI**
SMART ENGINEERING

53. Schweizer Meisterschaften im Staffel-OL 2024

Läufer*innen der 2. und 3. Strecke

- Erhalten die gerollte Laufkarte beim Eintritt in den Warteraum, nach Erhalt der Laufkarte darf der Warteraum nicht mehr verlassen werden
- Löschen und prüfen beim Betreten des Warteraums
- Genügend Zeit für Entgegennahme der Karte einplanen, Einlaufen im Warteraum möglich
- Sobald Läufer*in der Vorstrecke im Labyrinth ist, zügig in den Übergaberaum wechseln
- Abgabe Gummeli (bitte nicht in die Wiese werfen)
- Karte darf erst nach Übergabe durch Handschlag entrollt werden

Pflichtstrecke zum Startpunkt im Wald (OL-Flagge ohne SI-Einheit)

Schlussläufer*in	Der/die Schlussläufer*in quittiert auf der Ziellinie mit der SI-Card die Zielzeit. Die Laufkarte wird bis zum Sammelstart eingezogen.
Klassierung	Die Klassierung der Teams erfolgt aufgrund der mit der SI-Card des letzten Läufers erfassten Zielzeit
Auslesen SI-Card	Nach dem Zieleinlauf begeben sich die Läufer*innen unverzüglich zum Auslesezelt, um ihre SI-Card auszulesen.
Kartenabgabe	Laufkarte auf dem Weg zum Auslesen kategorienweise abgeben.
Verpflegung	Es wird nur eine Verpflegung im Ziel angeboten (Mitteldistanz).
Aufenthalt im Gelände	Das Laufgebiet darf vor und nach dem Wettkampf (bis nach dem Zielschluss) nicht betreten werden. Auch das abgesperrte Gebiet um den letzten Posten im Wald (vor dem Labyrinth) ist Laufgebiet.
Maximalzeit	Die Maximalzeit pro Strecke beträgt 90 Minuten. Aufgebende Läufer*innen melden sich im Ziel bei der Auslestation zurück. Finanzielle Aufwände für Suchaktionen gehen zu Lasten der betreffenden Teilnehmenden.
Sammelstart	Für alle nicht abgelösten Läufer*innen gibt es um ca. 15.30 Uhr einen Sammelstart im Übergaberaum. Der genaue Zeitpunkt wird vom Speaker angekündigt.
Zielschluss	90 Minuten nach dem Sammelstart
Kartenrückgabe	Die Laufkarten können nach dem Sammelstart im Wettkampfbereich abgeholt werden.
Ranglisten	Live-Resultate während des Wettkampfs über https://results.picoevents.ch . Die definitive Rangliste wird im Internet unter https://www.swiss-orienteeing.ch aufgeschaltet.

Goldsponsor

**FERRARI
GARTMANN**

Silbersponsor

**EGK**
Gesund versichert

Bronzesponsor

**PINI**
SMART ENGINEERING

53. Schweizer Meisterschaften im Staffel-OL 2024

Rangverkündigung	Ab ca. 16.00 Uhr im WKZ (bei der Festwirtschaft). Ansage des Speakers beachten. Preise für die drei bestklassierten Teams aller Kategorien, zusätzlich SM-Medaillen für Elite- und Nachwuchskategorien. Nicht abgeholte Preise werden im Anschluss an die Rangverkündigung verlost.
Festwirtschaft	Im Wettkampfbereich mit reichhaltigem Angebot. Offen ab 11.30 Uhr bis ca. 17.00 Uhr. Gut zu wissen: Für Pasta und Salat eigenes Geschirr mitbringen und CHF 1.00 sparen; siehe Menükarte auf som2024.ch
Beschwerde	Vor der Einreichung einer Beschwerde ist mit dem Wettkampfrichter Rücksprache zu nehmen, um die Sache einvernehmlich zu regeln. Wird keine einvernehmliche Lösung gefunden, ist die Beschwerde schriftlich bis spätestens eine Stunde nach Zielschluss bei der Information mit dem dort verfügbaren Formular einzureichen. Sich beschwerende Personen haben sich zur Verfügung des Schiedsgerichts zu halten.
Wettkampfrichter	Oli Buholzer
Schiedsgericht	Stefan Schlatter (TD), Reto Pusterla (Swiss Orienteering), Claudio Wetzstein (Veranstalter)
Versicherung	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Soweit gesetzlich zulässig, lehnt der Veranstalter für sich und die Helfenden jede Haftung gegenüber Teilnehmenden ab.
Laufabsage	Eine allfällige, im Voraus sich abzeichnende Laufabsage (z. B. infolge Sturms), wird möglichst frühzeitig auf der Lauf- und Verbandshomepage publiziert.
Medien	Véronique Ruppenthal, v.ruppenthal@hispeed.ch , +41 78 619 62 58
Bildrechte	Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden mit der Veröffentlichung von Bildern und Ranglisten in den Medien einverstanden.
Übernachtungen	via Chur Tourismus: info@churtourismus.ch , +41 81 252 18 18
Camper	können ihre Wohnmobile in Domat/Ems über Nacht auf den offiziellen Parkplätzen abstellen (in Chur gibt es keine Plätze).

Goldsponsor

**FERRARI
GARTMANN**

Silbersponsor

**EGK**
Gesund versichert

Bronzesponsor

**PINI**
SMART ENGINEERING



SOM 2024
NATIONALES OL-WEEKEND
CHUR | 4.-5. MAI



53. Schweizer Meisterschaften im Staffel-OL 2024

Kategorien und Streckendaten:

Kategorie	Distanz	Höhe	Posten	Richtzeit	Startzeit (Massenstart)
HE	5.7-5.9 km	240 m	16-21	30-40 Minuten	13:00 Uhr
HAK	3.4-3.5 km	150 m	10-13	25-30 Minuten	13:08 Uhr
H120	4.7-4.9 km	180 m	14-18	30-40 Minuten	13:08 Uhr
H150	4.4-4.5 km	190 m	13-17	30-40 Minuten	13:24 Uhr
H180	4.0-4.1 km	160 m	12-14	30-40 Minuten	13:00 Uhr
H210	2.9-3.0 km	110 m	10-11	30-40 Minuten	13:00 Uhr
H18	4.2-4.3 km	190 m	12-15	25-30 Minuten	13:16 Uhr
H16	4.1-4.2 km	170 m	12-14	25-30 Minuten	13:24 Uhr
H14	3.8-3.9 km	140 m	12-13	25-30 Minuten	13:24 Uhr
H12	3.3-3.4 km	130 m	11-12	25-30 Minuten	13:16 Uhr
DE	4.4-4.5 km	190 m	13-17	30-40 Minuten	13:16 Uhr
DAK	2.9-3.0 km	110 m	10-12	25-30 Minuten	13:08 Uhr
D120	3.8-3.9 km	160 m	13-17	30-40 Minuten	13:16 Uhr
D150	3.6-3.7 km	140 m	12-15	30-40 Minuten	13:00 Uhr
D180	3.0-3.1 km	120 m	9-11	30-40 Minuten	13:00 Uhr
D210	2.5-2.6 km	90 m	9-10	30-40 Minuten	13:16 Uhr
D18	3.6-3.7 km	150 m	12-14	25-30 Minuten	13:24 Uhr
D16	3.3-3.4 km	150 m	10-12	25-30 Minuten	13:08 Uhr
D14	3.4-3.5 km	110 m	11-12	25-30 Minuten	13:16 Uhr
D12	3.2-3.3 km	120 m	10-11	25-30 Minuten	13:24 Uhr

Richtzeiten pro Läufer (Mitteldistanz) gem. Art. 43 Abs. 1 WO (Versuchsbewilligung von Swiss Orienteering vom 24.10.2023)

[240504_VB_2024-01_SOM_OLG_Chur_Mitteldistanzformat.pdf \(swiss-orienteering.ch\)](#)

Goldsponsor

**FERRARI
GARTMANN**

Silbersponsor

 **EGK**
Gesund versichert

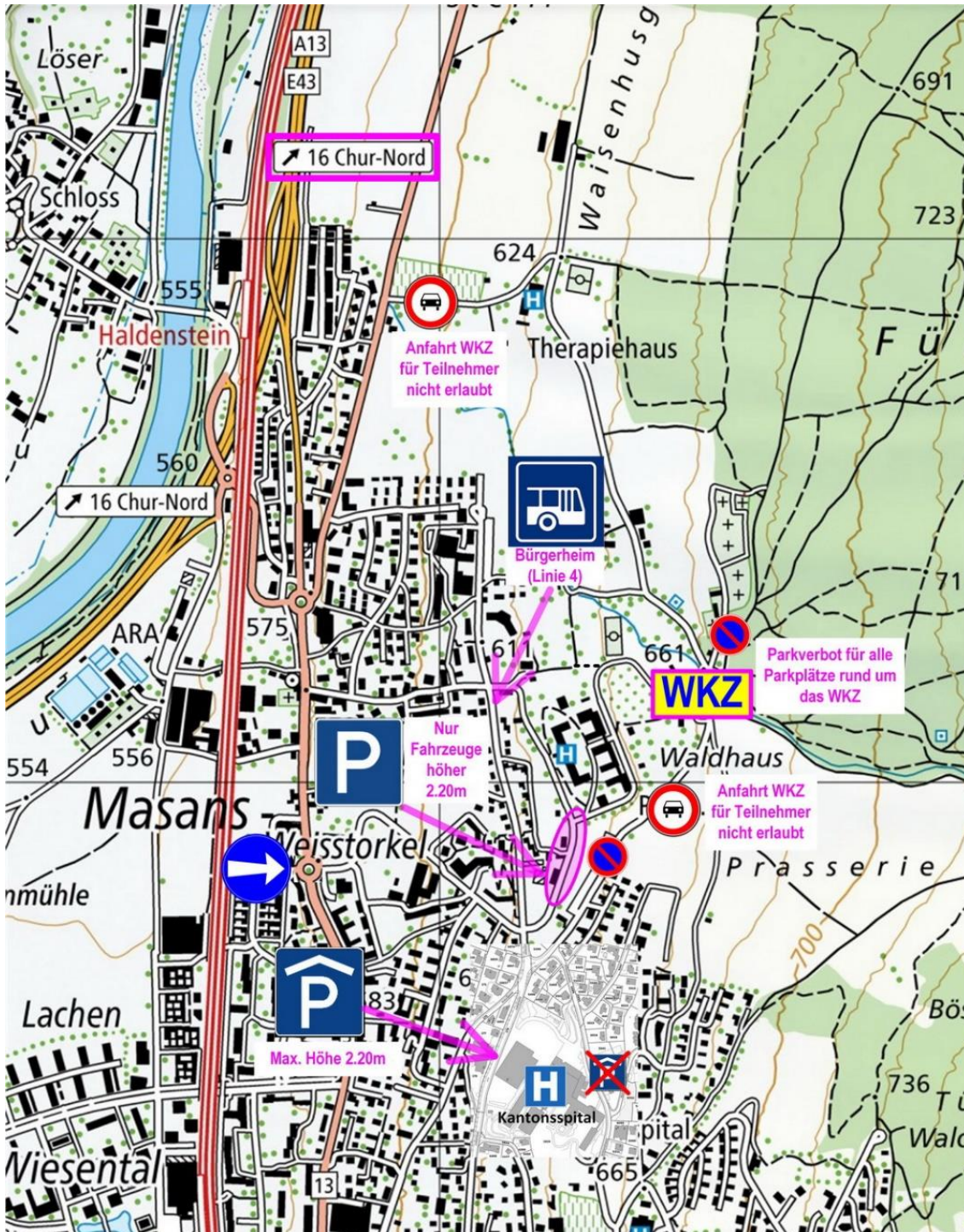
Bronzesponsor

 **PINI**
SMART ENGINEERING



53. Schweizer Meisterschaften im Staffel-OL 2024

Anfahrtswege und Parkplätze



Goldsponsor

**FERRARI
GARTMANN**

Silbersponsor

EGK
Gesund versichert

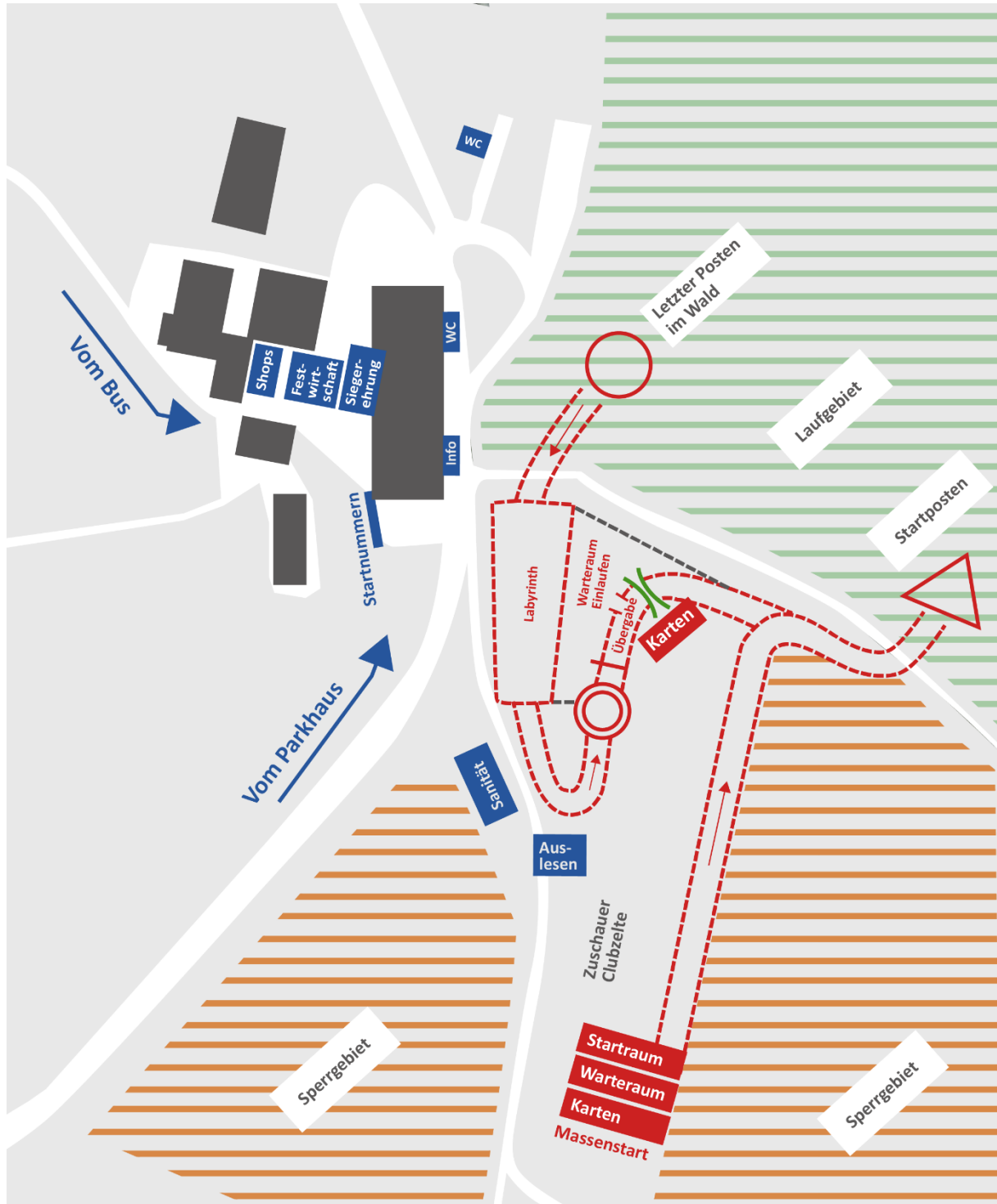
Bronzesponsor

PINI
SMART ENGINEERING



53. Schweizer Meisterschaften im Staffel-OL 2024

Situation Wettkampfbereich:



Goldsponsor

**FERRARI
GARTMANN**

Silbersponsor

**EGK**
Gesund versichert

Bronzesponsor

**PINI**
SMART ENGINEERING

53. Schweizer Meisterschaften im Staffel-OL 2024

Danke

Neben dem OK und den Helfenden ist die Organisation eines Anlasses in dieser Grössenordnung auch auf anderweitige Unterstützung angewiesen. Unser ganz herzlicher Dank geht an:

- die Behörden der Stadt Chur und der Gemeinde Trimmis
- den Plantahof als Landeigentümer des Zielgeländes
- die kantonalen Instanzen für Bewilligung dieses Anlasses

Sowie an unsere Sponsoren:

- Ferrari, Gartmann AG, Ingenieurbüro, Chur
- EGK-Gesundheitskasse, Laufen
- Pini Smart Engineering, Chur
- Stadt Chur
- Swisslos
- Graubünden Sport
- Marke Graubünden
- Kieswerk Oldis AG, Chur
- Mettler Prader, Bauunternehmung, Chur
- Migros Genossenschaft
- Miux AG, Kreativagentur, Chur
- Flims/Laax/Falera, Tourismusdestination
- Axpo Holding AG, Standort Domat/Ems
- Calanda Wind, Chur-Haldenstein
- Allegra Passugger Mineralquellen AG, Passugg
- Fitness Tower Medical, Chur
- Pro-Tent Switzerland AG, Rüti ZH

Goldsponsor

**FERRARI
GARTMANN**

Silbersponsor

**EGK**
Gesund versichert

Bronzesponsor

**PINI**
SMART ENGINEERING

Kategoriensponsoren

METTLERPRADER
Ein Unternehmen der ZINDEL GRUPPE

MIGROS

DOMAT/EMS

calandawind.ch

**OLDIS**
KIESWERK OLDIS AG

Flims
Flims Laax Falera

**PROTENT**
SWITZERLAND

**axpo**

**fitness
tower**
medical chur

Partner

 **Stadt Chur**

MIUX

PASSUGGER

SWISSLOS

graubünden Sport