

3. gara nazionale C.O. 2024

Direttive

Data	domenica 5 maggio 2024
Organizzatrice	OLG Chur https://som2024.ch/ Capogara: Claudio Wetzstein Tracciatore: Jörg Giezendanner Controllore: Lukas Enggist
DT Swiss-Orienteering	Christian Schneebei
Informazioni	Thomas Hochuli, +41 52 212 19 05, som2024@olg-chur.ch
Zona gara/cartina	<i>lls Aults</i> , scala 1:10'000 risp. 1:7'500 per le categorie H/D 50 e più anziani come pure H/DAK. Equidistanza 5m, stato primavera 2024, formato A4, rilievo: Flavio Poltéra; vecchia cartina vedi https://som2024.ch Percorsi e descrizioni punti stampati per tutte le categorie
Tipo di gara	CO individuale, distanza media con partenza singola
Terreno/punti	catena collinare finemente strutturata con molti dettagli (p.es. rocce insormontabili) In parte i punti sono posizionati vicini fra di loro. Controllare bene il numero!
Centro-gara	Freizeitanlage Vial a Domat/Ems (752300/188450), Informazione, buvette, spogliatoi/docce. Il centro-gara (CG) è aperto dalle ore 08:00.
Come raggiungere il CG	<i>Mezzi pubblici:</i> fino alla stazione di Coira con FFS/FR, da Coira con FR fino a Domat/Ems Werk (fermata su richiesta) o con il bus fino a Domat/Ems, Chemie (più volte all'ora); quindi a piedi 2 minuti. <i>Auto:</i> fino al parcheggio dell'Ems Chemie o del Hamilton AG (gratis) alla periferia ovest del paese (si prega chi proviene dall'autostrada di prendere l'uscita Reichenau), dal parcheggio 5-10 minuti a piedi fino al CG.
Informazione	nel centro-gara: mutazioni (gratis) e noleggio SI-Card (CHF 2.-). consegna dei moduli per l'atto di sottomissione allo statuto del doping e per reclami scritti, iscrizioni categorie open il giorno della gara. Tassa d'iscrizione open (corto, medio e lungo): fino all'annata 2008: CHF 10.00 annata 2007-2004: CHF 16.00 dall'annata 2003: CHF 28.00
Pettorali	nessun pettorale alla 3a gara nazionale
Liste di partenza	vengono pubblicate nella settimana precedente alla gara su https://swiss-orienteing.ch ; orari di partenza fra le 9 :30 e le 13 :00 (sorteggio regionale)

Goldsponsor

**FERRARI
GARTMANN**

Silbersponsor

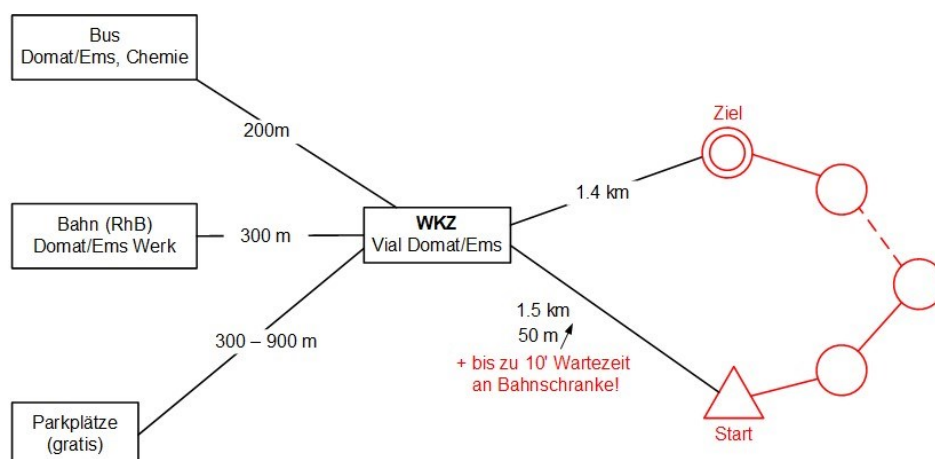
**EGK**
Gesund versichert

Bronzesponsor

**PINI**
SMART ENGINEERING

3. gara nazionale C.O. 2024

Iscrizioni tardive	iscrizioni tardive e mutazioni nelle categorie di gara non sono possibili. Mutazioni di numeri delle SI-Card all'informazione (gratis).
Anti-Doping	Sono possibili controlli anti-doping. Con l'iscrizione i concorrenti sottostanno alle regole anti-doping di Swiss Sport Integrity. Fra le DE e gli HE può partecipare solo chi ha firmato l'atto di sottomissione allo statuto del doping.
CG - partenza	1.5 km e 50m salita (25 – 30 minuti). Si deve attraversare una strada principale e successivamente una linea ferroviaria. Attenzione pericolo di vita! (il traffico stradale non può essere fermato). Se la barriera è chiusa sono possibili fino a 10 minuti di attesa. Concorrenti che attraversano i binari a barriera chiusa vengono squalificati.



Deposito vestiti	250m prima della partenza (nei pressi dei WC)
Zona riscaldamento	250m prima della partenza (osservare segnalazione) con due WC
Partenza	<p>Orario part. -4 min: Entrata sec. lista partenza, clear/check SI-Card</p> <p>Orario part. -3 min: Descrizioni punti simboli IOF (self-service)</p> <p>Orario part. -2 min: Indicazione dei box con le cartine</p> <p>Orario part. -1 min: Check-SI obbligatorio all'entrata (altrimenti nessuna classificazione)</p> <p>Partenza: La cartina può venir ritirata solo dopo l'ultimo segnale di partenza</p> <p>Tutti i concorrenti sono responsabili della partenza con la cartina giusta (controllare categoria).</p>
Punto di partenza	alla fine del percorso obbligatorio (60m), lanterna CO senza unità SI. Consegna cartina e punto di partenza sono stampati sulla cartina.

Goldsponsor

**FERRARI
GARTMANN**

Silbersponsor

EGK
Gesund versichert

Bronzesponsor

PINI
SMART ENGINEERING

3. gara nazionale C.O. 2024

Partenza cat. open	Corridoio di partenza separato e partenza volante. Ulteriore procedura di partenza come per le altre categorie. L'orario di partenza viene attivato con la SI-Card.
Zone proibite	Non è permesso l'accesso alle zone proibite stampate sulla cartina (prati). Non si possono superare ostacoli stampati come insormontabili (la non osservanza ha per conseguenza la squalifica secondo l'art. 129 del WO).
Punti di controllo	Lanterna bianco-arancione su stanga con unità SI (AIR+ attivato) e punzone. Se lo SIAC non reagisce è necessario l'uso dell'unità SI. Se l'unità SI non funziona si deve punzonare la cartina e avvisare i funzionari addetti al CG.
Traguardo	Il traguardo deve essere registrato con la SI-Card (AIR+ o classico). La cartina di gara viene lasciata e non va mostrata a chi deve ancora partire ; si raccomanda fair-play
Tempo massimo	120 minuti
Chiusura arrivo	120 minuti dopo l'ultima partenza (ca. ore 14 :30)
Rifornimento	Viene offerta solo una bevanda al traguardo (distanza media)
Arrivo - CG	1.4 km (piani)
Assistenza sanitaria	Al traguardo e al centro-gara, nessun pronto soccorso sul terreno di gara.
Letture risultati	con Sportident, il sistema AIR+ è attivato. Scaricare il chip nel CG subito dopo il rientro dalla gara. Concorrenti che abbandonano la gara devono assolutamente scaricare la chip. Spese per operazioni di ricerca vanno a carico dei rispettivi concorrenti.
Classifiche	Risultati in diretta durante la gara su https://results.picoevents.ch . La classifica definitiva viene pubblicata in internet su https://www.swiss-orientering.ch .
CO per bambini	Vengono offerti due semplici forme di CO presso il CG (gratis). La CO per bambini è aperta dalle ore 09:00.
Asilo nido	Nel CG per bambini da 2 anni (senza annuncio). Per domande riguardo l'asilo nido contattare Käthi Scherrer (+41 79 742 25 70)
Buvette	Nel centro-gara con ricca offerta. Aperta dalle ore 8:30 fino alle ore 15:00 ca.
Reclamo	Prima di inoltrare un reclamo si deve contattare il giudice di gara, al fine di regolare il problema di comune accordo. Se non viene raggiunto un comune accordo, il reclamo è da inoltrare per iscritto al più tardi entro un'ora dopo la chiusura dell'arrivo; ciò presso l'informazione con il modulo lì disponibile. Persone che reclamano devono tenersi a disposizione della giuria.

Goldsponsor

**FERRARI
GARTMANN**

Silbersponsor

**EGK**
Gesund versichert

Bronzesponsor

**PINI**
SMART ENGINEERING

3. gara nazionale C.O. 2024

Giudice di gara	Oli Buholzer
Giuria	Christian Schneebeli (DT), Urs Hofer (Swiss-Orienteering), Claudio Wetzstein (organizzatrice)
Assicurazione	È a carico dei partecipanti. L'organizzatrice declina, nei limiti legali, ogni responsabilità nei confronti dei partecipanti.
Annullamento gara	Se si dovesse delineare in anticipo un eventuale annullamento della gara (p.es. causa tempesta) questo verrebbe comunicato al più presto possibile sul sito internet della gara e della federazione.
Permesso speciale	Il cambiamento del terreno di gara e del formato della stessa è stato permesso da Swiss-Orienteering con decisione del 24.10.2023.
Media	Véronique Ruppenthal, v.ruppenthal@hispeed.ch , +41 78 619 62 58
Diritti sulle immagini	Con l'iscrizione i partecipanti acconsentono alla pubblicazione di foto e classifiche sui media.
Pernottamenti	via Chur Tourismus: info@churtourismus.ch , +41 81 252 18 18
Grazie	Accanto al Comitato Organizzativo ed ai volontari l'organizzazione di una manifestazione di questa dimensione richiede ulteriori contributi. I nostri più cordiali ringraziamenti vanno : <ul style="list-style-type: none">• alle autorità del Comune di Domat/Ems• agli Uffici Cantionali per la concessione del permesso per questo evento come pure agli sponsor: <ul style="list-style-type: none">• Ferrari, Gartmann AG, Ingenieurbüro, Chur• EGK-Gesundheitskasse, Laufen• Pini Smart Engineering, Chur• Stadt Chur• Swisslos• Graubünden Sport• Marke Graubünden• Kieswerk Oldis AG, Chur• Mettler Prader, Bauunternehmung, Chur• Migros Genossenschaft• Miux AG, Kreativagentur, Chur• Flims/Laax/Falera, Tourismusdestination• Axpo Holding AG, Standort Domat/Ems• Calanda Wind, Chur-Haldenstein• Allegra Passugger Mineralquellen AG, Passugg• Fitness Tower Medical, Chur• Pro-Tent Switzerland AG, Rüti ZH

Goldsponsor

**FERRARI
GARTMANN**

Silbersponsor

**EGK**
Gesund versichert

Bronzesponsor

**PINI**
SMART ENGINEERING

3. gara nazionale C.O. 2024

Categorie e percorsi:

categoria	distanza	dislivello	punti	categoria	distanza	dislivello	punti
HE	5.4 km	320 m	18	DE	4.4 km	280 m	15
HAL	4.1 km	250 m	13	DAL	3.7 km	170 m	12
HAM	3.2 km	170 m	11	DAM	2.8 km	150 m	10
HAK	2.8 km	130 m	12	DAK	2.2 km	110 m	9
HB	2.5 km	140 m	10	DB	2.2 km	110 m	8
H35	4.1 km	180 m	15	D35	3.0 km	150 m	11
H40	3.6 km	280 m	12	D40	3.7 km	170 m	13
H45	3.8 km	230 m	14	D45	3.3 km	170 m	11
H50	3.6 km	220 m	13	D50	3.3 km	150 m	11
H55	3.9 km	180 m	14	D55	2.9 km	150 m	11
H60	3.7 km	190 m	14	D60	2.7 km	150 m	9
H65	3.0 km	160 m	11	D65	2.4 km	130 m	9
H70	3.0 km	140 m	12	D70	2.0 km	110 m	10
H75	2.5 km	140 m	10	D75	1.7 km	100 m	9
H80	1.8 km	110 m	8	D80	1.6 km	90 m	7
H85	1.6 km	90 m	7				
H20	4.4 km	330 m	16	D20	3.9 km	170 m	14
H18	3.8 km	240 m	13	D18	3.3 km	170 m	13
H16	3.9 km	180 m	16	D16	3.0 km	170 m	12
H14	2.9 km	160 m	12	D14	2.5 km	140 m	10
H12	2.5 km	140 m	10	D12	2.2 km	110 m	9
H10	1.9 km	100 m	10	D10	1.9 km	100 m	10
OL	3.9 km	180 m	15				
OM	2.5 km	140 m	11				
OK	1.9 km	100 m	10				

Goldsponsor

**FERRARI
GARTMANN**

Silbersponsor

 **EGK**
Gesund versichert

Bronzesponsor

 **PINI**
SMART ENGINEERING

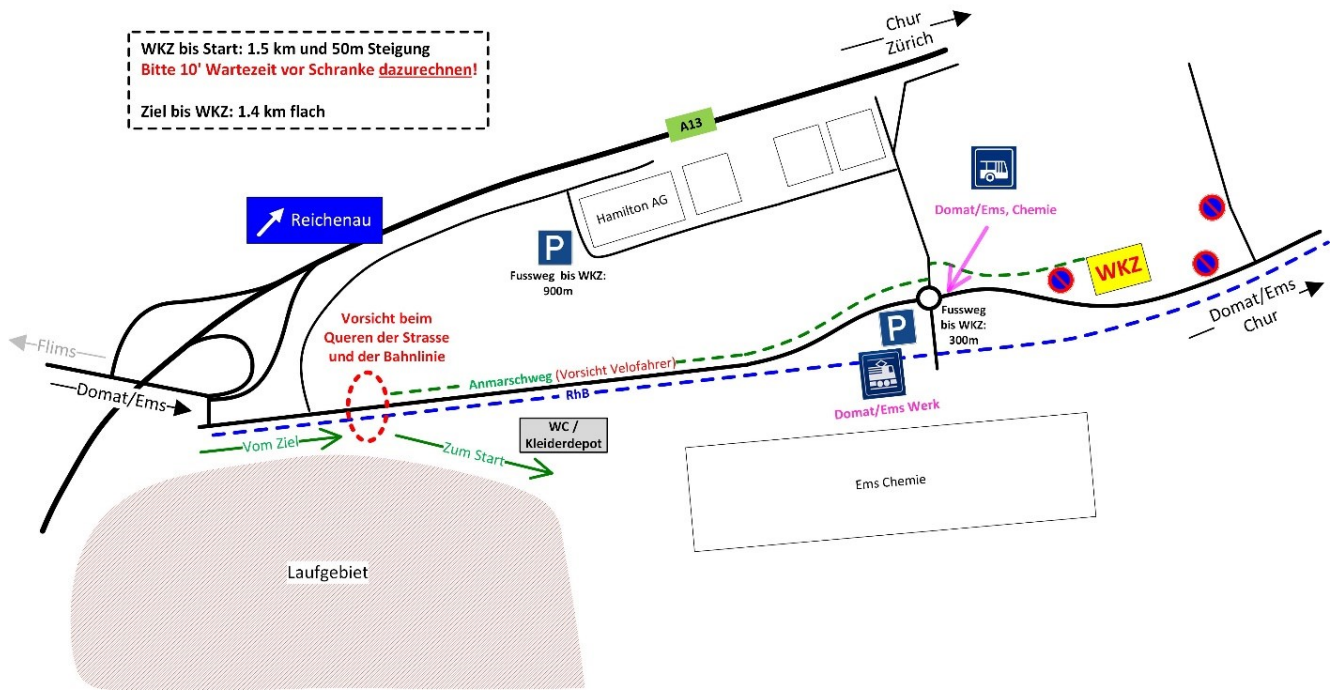


SOM 2024
NATIONALES OL-WEEKEND
CHUR | 4.-5. MAI



3. gara nazionale C.O. 2024

Situazione Domat/Ems, Freizeitanlage Vial



Goldsponsor

**FERRARI
GARTMANN**

Silbersponsor



Bronzesponsor



Kategoriensponsoren



MIGROS

DOMAT/EMS

calandawind.ch



Partner



PASSUGGER

SWISSLOS

graubünden Sport